



*Gentile cliente,
Benvenuto al ristorante il mare*

IL SEGRETO DEI NOSTRI PIATTI È NELL'UTILIZZO DI MATERIE
PRIME DI ALTISSIMA QUALITÀ, INGREDIENTI FRESCHI E
RICETTE AUTENTICHE

Alla fine di questo menù troverai gli allergeni presenti nei nostri piatti. Non esitare a segnalare eventuali allergie o intolleranze al nostro personale di sala, che è a vostra completa disposizione per fornire chiarimenti sulla composizione dei singoli piatti

DAI UN'OCCHIATA AL NOSTRO MENÙ E LASCIATI TENTARE!

COPERTO €3,00

IL MENU

ANTIPASTI

25€

ANTIPASTO MISTO DELLA CASA (1,3,4,7,9,12,14)

Selezione di 5 antipasti a scelta dello chef

90€

GRAN PIATTO CRUDITÀ (2,4,12,14)

Selezione di 3 scampi, 6 gamberi, 6 ostriche e 2 tartare di tonno

4€

OSTRICHE (14)

(Cadauno)

25€

CRUDITÀ DI SCAMPI O GAMBERI (12,14)

20€

TARTARE DI TONNO (4,12)

23€

TARTARE DI GAMBERO ROSSO DI SARDEGNA (2,12)

18€

BOTTARGA DI MUGGINE AL BAFFO CON OLIO EVO (4)

18€

ZUPPETTA DI COZZE (12,14)

18€

COZZE ALLA MARINARA (12,14)

25€

ATTINIE FRITTE (1)

20€

COZZE FRITTE (1,14)

VEDI ELENCO ALLERGENI A FINE MENÙ

Il MENU

I Classici **PRIMI PIATTI**



SPAGHETTI ACCIUGHE E BOTTARGA (1,4,12)	18€
SPAGHETTI AI FRUTTI DI MARE (1,12,14)	18€
LINGUINE ALLO SCOGLIO (1,2,12,14)	20€
SPAGHETTI VONGOLE E BOTTARGA (1,4,12,14)	23€
BAVETTE NETTUNO CON ACCIUGHE, (1,2,4,12,14) POMODORINI, COZZE E GAMBERI	18€
★ RISOTTO ALLA PESCATORA (2,4,12,14)	25€

VEDI ELENCO ALLERGENI A FINE MENÙ

★ MINIMO DUE PERSONE
PREZZO PER PERSONA.

Il MENU

Le Specialità PRIMI PIATTI



	RAVIOLI CAPASANTA E GAMBERI (1,2,3,7,12,14)	20€
★	BAVETTE AL GRANCHIONE (1,2,12)	25€
	TAGLIOLINI AL TONNO FRESCO (1,4,12)	20€
	LINGUINE AL POLPO DI SCOGLIO, (1,12,14) SCALOGNO E PEPERONCINO	22€
★	FREGOLA CON VONGOLE E BOTTARGA (1,4,12,14)	23€
	CULURGIONES AL NERO DI SEPPIA (1,2,3,7,12,14) CON GAMBERI, VONGOLE E DATTERINO	20€
	PACCHERI CON GAMBERONI E SALSA (1,2,12) DI ZAFFERANO DI SARDEGNA	24€

★ MINIMO DUE PERSONE
PREZZO PER PERSONA.

VEDI ELENCO DEGLI ALLERGENI A FINE MENU

IL MENU

SECONDI PIATTI



FRITTURA MISTA (1,2,4,14).	24€
GRIGLIATA MISTA (2,4,14).	28€
GAMBERONI O SCAMPI ARROSTO (2)	45€
TRANCIO DI TONNO AI FERRI (4)	24€
CALAMARI FRITTI (1,14)	24€
CALAMARI ARROSTO (14)	24€
PESCE SPADA IN GUAZZETTO O AI FERRI (4,12)	22€
PESCATRICE ALLA CATALANA O AI FERRI (4,12)	22€
ANGUILLE O CAPITONE ARROSTO (4)	22€

VEDI ELENCO DEGLI ALLERGENI A FINE MENÙ

IL MENU

SECONDI PIATTI

VENTRESCA DI TONNO (4)

28€

★ ZUPPA DI PESCE (2,4,12,14)

50€

SPIEDINI DI MARE (TONNO, GAMBERI (2,4,14)
PESCE SPADA E VERDURE MISTE)

28€

PESCE DA FORNO (4)

L'ETTO 7€

GRANSEOLA (2)

L'ETTO 8€

ASTICE (2)

L'ETTO 14€

ARAGOSTA (2)

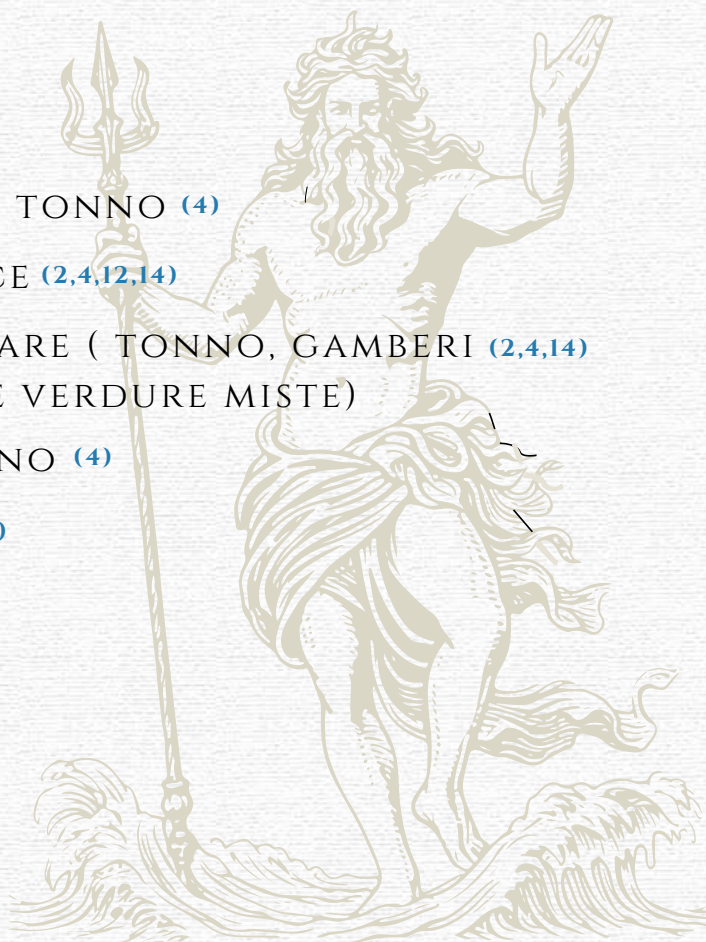
L'ETTO 18€

CICALA (2)

L'ETTO 20€

BACCALÀ (4)

24€



★ SOLO SU ORDINAZIONE.
MINIMO 4 PERSONE. PREZZO
PER PERSONA

VEDI ELENCO DEGLI ALLERGENI A FINE MENÙ

Il MENU

CONTORNI

PATATE FRITTE FRESCHE

7€

VERDURE GRIGLIATE

8€

INSALATA MISTA O VERDE

6€

PIATTI COMPOSTI

CAPRESE (7)

(MOZZARELLA, POMODORI, OLIO EVO E ORIGANO)

12€

VEGETARIANO (7)

(VERDURE GRIGLIATE, FORMAGGIO ARROSTO E
PATATE FRITTE)

16€

E PER FINIRE IN DOLCEZZA...

CHIEDI LA CARTA DEI DESSERT AL PERSONALE DI SALA

VEDI ELENCO ALLERGENI A FINE MENÙ

IL MENU

★ MENÙ DEGUSTAZIONE

ANTIPASTI 1,2,3,4,7,10,12,14

4 ANTIPASTI MISTI DELLA CASA

PRIMO PIATTO 1,12,14

SPAGHETTI CON COZZE, VONGOLE E POMODORINI

SECONDO PIATTO 1,2,4,14

FRITTURA MISTA DEL GOLFO

CONTORNO

INSALATA MISTA

DESSERT

SORBETTO FRESCO AL LIMONE

ACQUA, VINO DELLA CASA ¹²
CAFFÈ E DIGESTIVO INCLUSI

60€



MINIMO DUE PERSONE.
PREZZO PER PERSONA

VEDI ELENCO ALLERGENI A FINE MENÙ

ALLERGENI

CARO CLIENTE/OSPITE, SE HAI DELLE ALLERGIE E/O INTOLLERANZE ALIMENTARI SEGNALALE AL PERSONALE DI SALA, IL QUALE È PRONTO A FORNIRE INFORMAZIONI CIRCA GLI INGREDIENTI DI CIBI E BEVANDE. SIAMO PREPARATI PER CONSIGLIARTI NEL MIGLIORE DEI MODI.

1	GLUTINE
2	CROSTACEI
3	UOVA
4	PESCE
5	ARACHIDI
6	SOIA
7	LATTE
8	FRUTTA A GUSCIO
9	SEDANO
10	SENAPE
11	SESAMO
12	ANIDRIDE SOLFOROSA E SOLFITTI
13	LUPINI
14	MOLLUSCHI



Ristorante Il Mare

VIA GALILEO GALILEI, 30B
07046 PORTO TORRES

CONTATTI

079 50.24.58

348 33.411.67

RISTORANTEILMARE@GMAIL.COM

CI TROVI ANCHE SU



@RISTORANTEILMARE

